



*"Cada Uno,
Enseñar a Uno"*



REVISED 5/18



Su cambio puede comenzar ahora, con una llamada telefónica.



Reach One

El potencial para la recuperación reside dentro de cada uno de nosotros

A quién servimos

- A personas que viven con diagnóstico mental y/o de abuso de drogas
- A personas que están (o han estado) encarceladas
- A personas sin hogar

Propósito y Metas

- Ayuda con alternativas de hospitalizaciones/re-admisiones
- Proveer apoyo intensivo por parte de mediadores
- Facilitar la integración de servicios de salud mental, física y abuso de drogas
- Promover la obtención de trabajos remunerados
- Alentar a las personas a hacerse cargo de su recuperación

Orange County



Independent Living, Inc.

135 Grand St. (rear entrance)
Newburgh, NY 12550
P: 845-725-1244
F: 845-561-1764
www.myindependentliving.org

Rockland County



Mental Health Association of Rockland County

140 Route 303
Valley Cottage, NY 10989
P: 845-267-2172 Ext. 292
F: 845-267-2173
www.mharockland.org

Dutchess & Ulster Counties



PEOPLE, Inc.

126 Innis Avenue
Poughkeepsie, NY 12601

112 North Front Street
Kingston, NY 12401

P: 845-452-2728
F: 845-452-2793
www.projectstoempower.org



Una Asociación Entre



INDEPENDENT LIVING INC.



Mental Health Association
of Rockland County
improving lives and raising awareness

www.reach-one.org



¿Qué es Reach One?

- ★ ¡Somos móviles! ¡No hay dirección fija, ni horarios fijos!
- ★ Nos reunimos donde usted está— físicamente y emocionalmente
- ★ Las personas que están trabajando con usted han vivido las experiencias ellos son sus compañeros de enfermedad, mental, trauma, abuso de sustancias, y la recuperación
- ★ Participación proactiva por compañeros—lugares dónde ir, cosas que hacer y alguien con quien hacerlas

Cómo Podemos Ayudar...

1 Apoyo Tradicional por Compañeros

- Renovando las metas personales
- Herramientas de recuperación
- Consejería por parte de compañeros o mediadores

2 Educación Continua

- Adiestramiento para las habilidades de la vida
- Convirtiendo las crisis en oportunidades
- Enfoques alternativos



4 Actividades Sociales

- Calendario de eventos culturales/ recreativos
- Veladas
- Bailes, karaoke, noches de comedia

5 Conexiones con la Comunidad

- Identificar y tener acceso a los recursos de la comunidad
- Construyendo destrezas de autoafirmación
- Moviéndose de los servicios a un modelo de recuperación comunitario

3 Empleo

- Incentivos de trabajo
- Consejería sobre los beneficios/subsidios
- Opciones de empleo



- ★ Es sobre usted y dentro de usted—sus elecciones, sus metas
- ★ Todos los servicios se ofrecen sin ningún costo